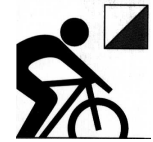


W 2010 roku, tak jak w roku poprzednim i od 8. lat, organizujemy w naszym regionie kolejny cykl rowerowych jazd na orientację, przeznaczonych dla wszystkich – dzieci, młodzieży i osób dorosłych:

POKINO

czyli



POPOŁUDNIOWE KOLARSKIE IMPREZY NA ORIENTACJĘ

Proponujemy, co miesięczne, czwartkowe, kolarskie, sportowe popołudnia dla wszystkich miłośników rowerów, ruchu w różnym terenie i przygody, w każdym stadium umiejętności - zaawansowanych miłośników jeżdżenia po lesie z mapą, osób średnio doświadczonych i początkujących oraz dla tych, którzy zupełnie pierwszy raz...

Terminy jazd i miejsca zbiórek:

<http://maps.google.pl/maps/ms?hl=pl&ie=UTF8&t=h&msa=0&msid=111628432330000659730.000483e65450196b5944f&ll=50.272227,18.654785&spn=0.298427,0.617294&z=11&iwloc=00048411990949b933ebc>

nazwa	data (czwartek)	miejsce jazdy	miejsce zbiórki
XLIII POKINO	22. 04. 2010	Gliwice – Stare Gliwice (obrzeża Lasu Dąbrowa)	na południowym końcu ulicy Caro (boczna na południe od ulicy Kozielskiej), przy ogródkach działkowych
XLIV POKINO	20. 05. 2010	Smolnica (las na północny wschód od wsi i na wschód od Gliwic-Wilczego Gardła)	na skraju lasu, przy drodze gruntowej prowadzącej z Gliwic-Wilczego Gardła do Żernicy – wschodnim przedłużeniu gliwickiej ulicy Tulipanów; 900 m na wschód od krzyżowania ulicy Traktorzystów z ulicą Tulipanów; dojazd możliwy także drogą serwisową z północnej strony autostrady A4, z której należy zjechać na południe trzecim mostem nad autostradą (licząc na zachód od ulicy Rybnickiej) i dojechać do wschodniego końca ulicy Tulipanów
XLV POKINO	10. 06. 2010	Gliwice – Przyszówka (Las Łabędzki)	pod lasem, przy wlocie północnego końca ulicy Tęczowej do ulicy Piaskowej
XLVI POKINO	8. 07. 2010	Zabrze (Las Guido)	na zachodnim końcu ulicy Lubelskiej, na skraju lasu, przy placu zabaw, koło baru
XLVII POKINO	19. 08. 2010	Czerwionka-Leszczyny	na południowych obrzeżach osiedla w Leszczynach, przy amfiteatrze w parku przy ulicy Sportowej
XLVIII POKINO	9. 09. 2010	Gliwice – Sośnica	na obrzeżu Osiedla Żeromskiego, na końcu ulicy Jesiennej, przy przystanku „Sośnica Osiedle Żeromskiego” - przy pętli autobusowej.

Informacje ogólne:

- zawody odbywają się w **czwartki**. Stała godzina zbiórek – **17.00**. O godzinie 17.15 – ewentualne podsumowanie poprzedniej rundy. Start czynny będzie w godzinach od 17.20 do 18.15. Ogłoszenie wyników do godz. 19.30 lub podczas następnego POKINO;
- udział w imprezach jest **b e z p ł a t n y** ! ;
- zgłoszenia przyjmowane są na starcie. Szefów większych grup (powyżej czterech osób) prosimy o wcześniejszą zapowiedź udziału – telefonicznie do biura oddziału PTTK - 322310576 w godzinach 9.00 ÷ 17.00 albo do Andrzeja Wysockiego – telefonicznie 322713908 wieczorem w godzinach 20.15 ÷ 21.00 lub elektronicznie info@o2.pl nie później niż w poprzedzające zawody środy (**duże grupy, zwłaszcza szkolne – jeszcze wcześniej**), a przed startem przekazanie listy z danymi startujących;
- trasa dojazdu do centrów zawodów (baz) będzie wyznakowane od miejsc zbiórek;
- bazy zlokalizowane będą na ogół w miejscach bez dachu, a jazdy odbędą się bez względu na pogodę;
- niezbędne jest posiadanie roweru dostosowanego do jazdy po leśnych wertepach;
- zaleca się posiadanie ubioru dostosowanego do jeżdżenia na przełaj przez las, konieczne jest posiadanie ochronnego kasku oraz innych akcesoriów chroniących ciało podczas ewentualnej wywrotki;
- za udział w każdym zawodach można zaliczyć sobie po 1 punkcie do **Odnaki Imprez na Orientację** (5 udziałów to norma na pierwszy stopień - popularny);
- uczestnicy niepełnoletni startujący indywidualnie lub reprezentujący szkoły muszą być pod opieką opiekuna lub rodzica i posiadać zgodę rodziców na udział w jazdach wraz z oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia;
- uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie;
- rozkład jazdy pociągów można znaleźć na internetowej stronie <http://rozklad-pkp.pl/>.

Kategorie / trasy - proponujemy wybór jednej z trzech tras:

- A** - trasa dla początkujących i najmłodszych, łatwa i krótka – o długości ok. 2 ÷ 3 km i 4 ÷ 6 punktach kontrolnych, po wcześniejszym uzgodnieniu start na tej trasie możemy poprzedzić praktycznym szkoleniem z zasad poruszania się w terenie z mapą
- B** - trasa dla średnio zaawansowanych i młodzieży, średnio wymagająca, o długości ok. 3 ÷ 5 km i 5 ÷ 8 punktach kontrolnych
- C** - trasa dla zaawansowanych i dorosłych, raczej trudna i dość długa – ok. 4 ÷ 9 km i 7 ÷ 12 punktów kontrolnych.

Zasady rozgrywania jazd na orientację:

zawodnicy startują indywidualnie w odstępach 2-3 minutowych; na starcie otrzymują kartę startową i mapę terenu, na której kółkami są zaznaczone punkty kontrolne znajdujące się w terenie. Punkty te na mapie są ponumerowane według obowiązkowej kolejności odszukiwania i potwierdzania. Sędzia każdego z POKINO może przed startem ogłosić inną regułę kolejności odszukiwania punktów. W terenie

punkt kontrolny oznakowany jest białym czerwonym lampionem, przy którym umieszczony jest perforator (dziurkacz) lub kredka. Przy pomocy perforatora (dziurkowanie karty startowej) lub kredki (przepisanie kodu z lampionu do karty startowej) zawodnik potwierdza na karcie startowej odnalezienie w terenie punktu kontrolnego, w kolejności odszukania. Po przybyciu na metę zawodnik oddaje kartę z potwierdzeniami sędziemu; karta ta stanowi podstawę do klasyfikacji. Kody i opisy lokalizacji punktów nie będą podawane. Punkty tras kolarskich na ogół wybierane są w miejscach możliwych do dojazdu rowerem.

Mapy:

dla każdego, w zależności od miejsca rundy kolorowe lub czarno-białe, w miarę możliwości częściowo lub w całości opracowane w wersji mapy imprez na orientację i być może do jazdy rowerem, w jednej ze skal - 1:15000, 1:10000, 1:7500, 1:5000 i 1:4000, warstwice ciągłe co 2 ÷ 5 m, aktualność 1980 ÷ 2010 r.

Klasyfikacja:

- prowadzona jest klasyfikacja indywidualna na każdym zawodach i każdej trasie osobno; start zespołowy (jedna karta startowa dla dwóch lub więcej osób) albo start pod nadzorem opiekuna powoduje wyłączenie z klasyfikacji;
- na trasie **C** prowadzi się odrębną klasyfikację kobiet i mężczyzn, a na trasach **A** i **B** – bez względu na płeć (bez podziałów);
- startujący klasyfikowani są na podstawie czasu przejazdu trasy i liczby zaliczonych punktów kontrolnych (w skrócie - PK). Najpierw listę zwycięzców otwierają zawodnicy ustawieni kolejno od najkrótszego czasu, którzy odnaleźli i potwierdzili na karcie startowej wszystkie PK (zerowa grupa klasyfikacyjna), następnie – według czasów ci, którzy opuścili jeden PK (pierwsza grupa klasyfikacyjna), następnie dwa PK itd. Zmiana obowiązkowej kolejności PK powoduje sklasyfikowanie według czasów w drugiej części grupy klasyfikacyjnej. Potwierdzenie punktów z poza trasy nie wpływa na klasyfikację;
- warunkiem sklasyfikowania podczas zawodów jest zaliczenie, co najmniej jednego PK ze swojej trasy oraz powrót na metę przed upływem 90 minut od chwili startu;
- osoby zarejestrowane w PZOS i mające licencję zawodnika startują poza konkursem (nie blokują miejsc) – na trasie **A** wszyscy, na trasie **B** urodzeni w 1992 r. i starsi, na trasie **C** nie ma ograniczeń;
- osoby, które w roku poprzednim zajęły w klasyfikacji generalnej trasy **A** lub **B** miejsce między pierwszym a szóstym, w bieżącym roku na tych samych trasach lub łatwiejszych startują poza klasyfikacją. Zasada ta nie dotyczy osób z trasy **A**, które według rocznika urodzenia miały 12 lat lub mniej, a z trasy **B** – 15 lat lub mniej;
- jeżeli podczas rundy **POKINO** uczestnik startuje kilkakrotnie (na własne życzenie) na tej samej lub innej trasie, albo na trasie odbywającej się równocześnie rundy cyklu **POBINO**, to klasyfikowany jest tylko za pierwszy start, a pozostałe traktowane są jako start poza konkursem. Od zasady tej odchodzi się gdy obszary z punktami każdej z tych tras w całości nie pokrywają się.

Klasyfikacja roczna (generalna):

- uczestnicy są punktowani w klasyfikacji generalnej na podstawie zajętych miejsc i uzyskanych wyników w każdym z **POKINO** w 2010 r., osobno dla tras **A**, **B** oraz **C** kobiet i **C** mężczyzn:

- ♦ za zajęte miejsce uzyskuje się następujące punkty

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
punkty	30	27	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
miejsce	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	dalsze	
punkty	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	po 1	

- ♦ uzyskane wartości punktów za zajęte miejsce pomniejsza się o 5 punktów za każdy nie potwierdzony punkt kontrolny, ale tylko do poziomu minimum 1 punktu, który uzyskuje każdy zawodnik sklasyfikowany na imprezie
- osoba, która w ciągu roku startowała na różnych trasach zaliczone ma tylko wyniki uzyskane na najtrudniejszej z tych tras a za starty pozostałe uzyskuje po 1 punkcie, blokując równocześnie uzyskane miejsce
- osoba niesklasyfikowana za przekroczenie 90 minut pobytu na trasie albo startująca poza konkursem otrzymuje 1 punkt za udział. Za start na trasie o innym wariantcie niż **A**, **B** i **C** też otrzymuje się 1 punkt, zaliczany w wariantcie **B**;
- przebycie trasy bez zaliczenia, co najmniej jednego PK ze swojej trasy albo zgubienie karty startowej – 0 punktów z zaliczeniem udziału w rundzie **POKINO**
- za start na trasie kolarskiej **POKINO**, po powrocie z trasy biegowej odbywającej się równocześnie rundy cyklu **POBINO**, potraktowany jako start poza konkursem, otrzymuje się 1 punkt
- w klasyfikacji rocznej oceniany jest zawodnik biorący udział w minimum dwóch imprezach **POKINO** w 2010 roku.
- do klasyfikacji generalnej zalicza się cztery najlepsze z uzyskanych wyników w 2010 r.

Wyniki:

wyniki ogłaszane będą w trakcie trwania zawodów oraz w ciągu tygodnia na stronie <http://cyrkino.webpark.pl> i prawdopodobnie <http://www.szbno.dl.pl> Jeżeli liczba uczestników podczas zawodów przekroczy ok. 30 osób albo wystąpią złe warunki atmosferyczne, to podsumowanie trasy nastąpi na początku następnej rundy (w następnym miesiącu), a po wrześniowej rundzie w miejscu i czasie podanym podczas tej rundy. Zbiorczy protokół z klasyfikacji rocznej będzie opublikowany po ostatniej imprezie w lokalu Oddziału PTTK i podczas innych imprez oraz wysłany pocztą elektroniczną na adresy zgłoszone przez zainteresowane kluby i inne reprezentowane organizacje oraz przez uczestników. Na życzenie i po opłaceniu kosztów pocztowych i reprodukcji będzie go można otrzymać w formie wydruków jesienią 2010 r. i zimą 2010/2011 r.

Nagrody:

- za sześć pierwszych miejsc indywidualnie na każdym zawodach dyplomy oraz w miarę możliwości symboliczne upominki dla trzech osób najlepszych na każdej trasie
- za sześć pierwszych miejsc indywidualnie w klasyfikacji generalnej (rocznej) dyplomy oraz drobne nagrody dla trzech najlepszych osób na każdej trasie.

Zespół organizacyjny:

organizatorem jest **Gliwicki Klub Terenoznawczy „Cyrkino”** Oddziału PTTK Ziemi Gliwickiej w Gliwicach, 44-100 Gliwice, Rynek 11, <http://cyrkino.webpark.pl>;
kierownik cyklu imprez i sędzia główny cyklu imprez – Andrzej Wysocki (infoino@o2.pl);
kierownicy i sędziowie poszczególnych **POKINO** – członkowie i sympatycy GKT „Cyrkino”.

Zapraszamy!!!