

W 2010 roku, tak jak w roku poprzednim i od 32. lat, organizujemy w naszym regionie kolejny cykl biegów na orientację, przeznaczonych dla wszystkich – dzieci, młodzieży i osób dorosłych:

POBINO

czyli 

POPOŁUDNIOWE BIEGI NA ORIENTACJĘ

Proponujemy, comiesięczne, czwartkowe, sportowe popołudnia dla miłośników biegania po lesie z mapą, dla osób zaawansowanych, średnio doświadczonych i początkujących oraz dla tych, którzy zupełnie pierwszy raz... Tym razem mamy już jubileuszowe, **setne** (od 1978 r.) wydanie imprezy!

Terminy biegów i miejsca zbiórek:

<http://maps.google.pl/maps/ms?hl=pl&ie=UTF8&t=h&msa=0&msid=11162843233000659730.00048365450196b5944f&ll=50.272227,18.654785&spn=0.238427,0.617294&z=11&iwloc=00048411990949b933abc>

nazwa	data (czwartek)	miejsce biegów	miejsce zbiórki
XCVII POBINO	22. 04. 2010	Gliwice – Stare Gliwice (obrzeża Lasu Dąbrowa)	na południowym końcu ulicy Caro (boczna na południe od ulicy Kozielskiej), przy ogródkach działkowych; dojsięce z przystanku "Stare Gliwice Wiejska" autobusów linii 57, 280, 692 i 699 ulicą Kozielską 350 m na zachód do skrzyżowania ulic, na którym skręcić w lewo (na południowy zachód) w ulicę Caro i przejść nią 450 m
XCVIII POBINO	20. 05. 2010	Smolnica (las na północny wschód od wsi i na wschód od Gliwic-Wilczego Gardła)	na skraju lasu, przy drodze gruntowej prowadzącej z wilczego Gardła do Żernicy – wschodnim przedłużeniu gliwickiej ulicy Tulipanów; dojsięce z końcowego przystanku „Wilcze Gardło Pętla” autobusów linii 624 wrócić kilkadziesiąt metrów do skrzyżowania i skręcić w prawo – na wschód, idąc od tego miejsca 900 m, początkowo 360 m asfaltem ulicy Tulipanów a od skrzyżowania drogą gruntową dalej prosto
XCIX POBINO	10. 06. 2010	Gliwice – Przyszówka (Las Łabędzki)	pod lasem, przy wlocie północnego końca ulicy Tęczowej do ulicy Piaskowej; najbliższe przystanki autobusowe są na ulicy Toszeckiej - „Przyszówka Leśniczówka” linii 677 (dojsięce 220 m drogą leśną na zachód) i „Przyszówka Skrzyżowanie” linii 126, 197 i 677 (dojsięce z pobliskiego skrzyżowania 300 m ulicą Przyszowską na zachód, a następnie ulicą Tęczową skrajem lasu na północ 440 m)
C (setne!) POBINO	8. 07. 2010	Zabrze (teren pierwszego POBINO - Las Guido)	na zachodnim końcu ulicy Lubelskiej, na skraju lasu, przy placu zabaw, koło baru; od przystanku autobusowego „Zabrze Os. Wyzwolenia”, linii 32 i 932, przy wiadukcie kolejowym przy granicy miast Gliwice i Zabrze (pierwszy/ostatni po stronie zabrzańskiej, ul. Roosevelta), przejść ścieżką na skraju lasu w kierunku południowym 450 m żółtym szlakiem (uwaga! znaki słabo widoczne)
CI POBINO	19. 08. 2010	Czerwionka-Leszczyny – (na południe od osiedla w Leszczynach)	przy amfiteatrze w parku przy ulicy Sportowej; dojsięce z przystanku "Leszczyny Ligonía" autobusów linii 194 – przejść 230 m na zachód - do końca ulicy Ligonía i skręcić w lewo (na południe) w ulicę Morcinka, a po 100 m skręcić w prawo (na zachód) – w ulicę Sportową, do której przylega park z amfiteatrem
CII POBINO	9. 09. 2010	Gliwice – Sośnica	na obrzeżu Osiedla Żeromskiego, na końcu ulicy Jesiennej, przy przystanku „Sośnica Osiedle Żeromskiego”, jest to przystanek końcowy przy pętli linii autobusowych 197, 259 i 702.

Informacje ogólne:

- biegi odbywają się w **czwartki**. Stała godzina zbiórek – **17.00**. O godzinie 17.15 – ewentualne podsumowanie poprzedniej rundy. Start czynny będzie w godzinach od 17.20 do 18.15. Ogłoszenie wyników do godz. 19.30 lub podczas następnego POBINO;
- udział w imprezach jest **be z p ł a t n y** ! ;
- zgłoszenia przyjmowane są na starcie. Szefów większych grup (powyżej czterech osób) prosimy o wcześniejszą zapowiedź udziału – telefonicznie do biura oddziału PTTK - 322310576 w godzinach 9.00 ÷ 17.00 albo do Andrzeja Wysockiego – telefonicznie 322713908 wieczorem w godzinach 20.15 ÷ 21.00 lub elektronicznie infoino@o2.pl nie później niż w poprzedzające zawody środy (**duże grupy, zwłaszcza szkolne – jeszcze wcześniej**), a przed startem przekazanie listy z danymi startującymi;
- dojsięcia do centrów zawodów (baz) będą wyznakowane od miejsc zbiórek;
- bazy zlokalizowane będą na ogół w miejscach bez dachu, a biegi odbędą się bez względu na pogodę;
- zaleca się posiadanie do przebrania ubioru dostosowanego do biegania na przełaj przez las i do kaprysów pogody;
- dopuszczalne jest wyjście na trasę z opiekunem lub osobą szkolącą, ale tylko na trasę **A**;
- za udział w każdym biegu można zaliczyć sobie po 1 punkcie do **Odnaki Imprez na Orientację** (5 udziałów to norma na pierwszy stopień - popularny);
- uczestnicy niepełnoletni startujący indywidualnie lub reprezentujący szkoły muszą być pod opieką opiekuna lub rodzica i posiadać zgodę rodziców na udział w biegu wraz z oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia;
- uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie;
- rozkład jazdy autobusów można znaleźć na internetowej stronie <http://rozklady.kzkp.pl/> /.

Kategorie / trasy - proponujemy wybór jednej z trzech tras:

- A** - trasa dla początkujących i najmłodszych, łatwa i krótka – o długości ok. 2 ÷ 3 km i 4 ÷ 6 punktach kontrolnych, po wcześniejszym uzgodnieniu start na tej trasie możemy poprzedzić praktycznym szkoleniem z zasad poruszania się w terenie z mapą
- B** - trasa dla średnio zaawansowanych i młodzieży, średnio wymagająca, o długości ok. 3 ÷ 4,5 km i 5 ÷ 8 punktach kontrolnych
- C** - trasa dla zaawansowanych i dorosłych, raczej trudna i dość długa – ok. 4 ÷ 6 km i 7 ÷ 12 punktów kontrolnych.

Zasady rozgrywania biegu na orientację:

zawodnicy startują indywidualnie w odstępach 1-3 minutowych; na starcie otrzymują kartę startową i mapę terenu, na której kółkami

są zaznaczone punkty kontrolne znajdujące się w terenie. Punkty te na mapie są ponumerowane i połączone według obowiązkowej kolejności odszukiwania i potwierdzania. Sędzia każdego z POBINO może przed startem ogłosić inną regułę kolejności odszukiwania punktów. W terenie punkt kontrolny oznakowany jest biało-czerwonym lampionem, przy którym umieszczony jest perforator (dziurkacz) lub kredka. Przy pomocy perforatora (dziurkowanie karty startowej) lub kredki (przepisanie kodu z lampionu do karty startowej) zawodnik potwierdza na karcie startowej odnalezienie w terenie punktu kontrolnego, w kolejności odszukania. Po przybyciu na metę zawodnik oddaje kartę z potwierzzeniami sędziemu; karta ta stanowi podstawę do klasyfikacji. Kody i opisy lokalizacji punktów nie będą podawane.

Mapy:

dla każdego, kolorowe, w miarę możliwości częściowo lub w całości opracowane w wersji mapy imprez na orientację, w jednej ze skal - 1:15000, 1:10000, 1:7500, 1:5000 i 1:4000, warstwice (ciągłe) co 2 lub 5 m, aktualność 1980÷2010 r.

Klasyfikacja:

- prowadzona jest klasyfikacja indywidualna na każdym biegu i każdej trasie osobno; start zespołowy (jedna karta startowa dla dwóch lub więcej osób) albo start pod nadzorem opiekuna powoduje wyłączenie z klasyfikacji;
- na trasie **C** prowadzi się odrębną klasyfikację kobiet i mężczyzn, a na trasach **A** i **B** – bez względu na płeć (bez podziałów);
- startujący klasyfikowani są na podstawie czasu przebiegnięcia trasy i liczby zaliczonych punktów kontrolnych (w skrócie - PK). Najpierw listę zwycięzców otwierają zawodnicy ustawieni kolejno od najkrótszego czasu, którzy odnaleźli i potwierdzili na karcie startowej wszystkie PK (zerowa grupa klasyfikacyjna), następnie – według czasów ci, którzy opuścili jeden PK (pierwsza grupa klasyfikacyjna), następnie dwa PK itd. Zmiana obowiązkowej kolejności PK powoduje sklasyfikowanie według czasów w drugiej części grupy klasyfikacyjnej. Potwierdzenie punktów z poza trasy nie wpływa na klasyfikację;
- warunkiem sklasyfikowania podczas zawodów jest odnalezienie i potwierdzenie, co najmniej jednego PK ze swojej trasy oraz powrót na metę przed upływem 90 minut od chwili startu;
- osoby zarejestrowane w PZOS i mające licencję zawodnika startują poza klasyfikacją (nie blokują miejsc) – na trasie **A** wszyscy, na trasie **B** urodzeni w 1992 r. i starsi, na trasie **C** nie ma ograniczeń;
- osoby, które w roku poprzednim zajęły w klasyfikacji generalnej trasy **A** lub **B** miejsce między pierwszym a szóstym, w bieżącym roku na tych samych trasach lub łatwiejszych startują poza klasyfikacją. Zasada ta nie dotyczy osób z trasy **A**, które według rocznika urodzenia miały 12 lat lub mniej, a z trasy **B** – 15 lat lub mniej;
- jeżeli podczas rundy **POBINO** uczestnik startuje kilkakrotnie (na własne życzenie) na tej samej lub innej trasie, albo na trasie odbywającej się równocześnie rundy cyklu **POKINO**, to sklasyfikowany jest tylko za pierwszy start, a pozostałe traktowane są jako start poza klasyfikacją. Od zasady tej odchodzi się gdy obszary z punktami każdej z tych tras w całości nie pokrywają się.

Klasyfikacja roczna (generalna):

- uczestnicy są punktowani w klasyfikacji generalnej na podstawie zajętych miejsc i uzyskanych wyników w każdym z **POBINO** w 2010 r., osobno dla tras **A**, **B** oraz **C** kobiet i **C** mężczyzn:
 - ♦ za zajęte miejsce uzyskuje się następujące punkty

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
punkty	30	27	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
miejsce	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	dalsze	
punkty	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	po 1	

- ♦ uzyskane wartości punktów za zajęte miejsce pomniejsza się o 5 punktów za każdy nie potwierdzony punkt kontrolny, ale tylko do poziomu minimum 1 punktu, który uzyskuje każdy zawodnik sklasyfikowany na imprezie;
- osoba, która w ciągu roku startowała na różnych trasach zaliczone ma tylko wyniki uzyskane na najtrudniejszej z tych tras a za starty pozostałe uzyskuje po 1 punkcie, blokując równocześnie uzyskane miejsce;
- osoba niesklasyfikowana za przekroczenie 90 minut pobytu na trasie albo startująca poza klasyfikacją otrzymuje 1 punkt za udział. Za start na trasie o innym wariantcie niż **A**, **B** i **C** też otrzymuje się 1 punkt, zaliczany w wariantcie **B**;
- przebiecie trasy bez zaliczenia, co najmniej jednego PK ze swojej trasy albo zgubienie karty startowej – 0 punktów z zaliczeniem udziału w rundzie **POBINO**;
- za start na trasie biegowej **POBINO**, po powrocie z trasy odbywającej się równocześnie rundy cyklu **POKINO**, potraktowany jako start poza klasyfikacją, otrzymuje się 1 punkt;
- w klasyfikacji rocznej oceniany jest zawodnik biorący udział w minimum dwóch imprezach **POBINO** w 2010 roku;
- do klasyfikacji generalnej zalicza się cztery najlepsze z uzyskanych wyników w 2010 r.

Wyniki:

wyniki w miarę możliwości ogłaszane będą w trakcie trwania zawodów oraz w ciągu tygodnia na stronie <http://cyrkino.webpark.pl> i prawdopodobnie <http://www.slzbo.no.pl/>. Jeżeli liczba uczestników podczas zawodów przekroczy ok. 30 osób albo wystąpią złe warunki atmosferyczne, to podsumowanie trasy nastąpi na początku następnej rundy (w następnym miesiącu), a po wrześniowej rundzie w miejscu i czasie podanym podczas tej rundy. Zbiorczy protokół z klasyfikacji rocznej będzie opublikowany po ostatniej imprezie w lokalu Oddziału PTTK i podczas innych imprez oraz wysłany pocztą elektroniczną na adresy zgłoszone przez zainteresowane kluby i inne reprezentowane organizacje oraz przez uczestników. Na życzenie i po opłaceniu kosztów pocztowych i reprodukcji będzie go można otrzymać w formie wydruków jesienią 2010 r. i zimą 2010/2011 r.

Nagrody:

- za sześć pierwszych miejsc indywidualnie na każdym zawodach dyplomy oraz w miarę możliwości symboliczne upominki dla trzech osób najlepszych na każdej trasie,
- za sześć pierwszych miejsc indywidualnie w klasyfikacji generalnej (rocznej) dyplomy oraz drobne nagrody dla trzech najlepszych osób na każdej trasie.

Zespół organizacyjny:

organizatorem jest **Gliwicki Klub Terenoznawczy „Cyrkino”** Oddziału PTTK Ziemi Gliwickiej w Gliwicach, 44-100 Gliwice, Rynek 11, <http://cyrkino.webpark.pl>;

kierownik cyklu imprez i sędzia główny cyklu imprez – Andrzej Wysocki (infoino@o2.pl);

kierownicy, budowniczości tras i sędziowie poszczególnych **POBINO** – członkowie i sympatycy GKT „Cyrkino”.

Zapraszamy!!!